**Przyprawy, które… upiększają**

**Wbrew pozorom w kuchni znajduje się wiele przypraw, które doskonale sprawdzą się w pielęgnacji twarzy czy włosów. Soda oczyszczona znakomicie złuszcza martwy naskórek. Kurkuma świetnie wyrównuje koloryt delikatnej skóry twarzy. Zaś imbir pobudza cebulki włosów i wygładza je. Z pomocą w przygotowaniu domowych kosmetyków przychodzi marka Appetita.**

**Soda oczyszczona**

O skuteczności sody oczyszczonej w walce z uporczywymi plamami nie trzeba nikogo przekonywać. Jednak wciąż niewiele osób używa jej do regularnej pielęgnacji twarzy. Czas to zmienić!

Aby przygotować peeling wystarczy połączyć:

l 4 łyżeczki Sody oczyszczonej Appetita,

l 2 łyżeczki oliwy,

l 1 łyżeczkę wody niegazowanej.

Tak przygotowaną pastę należy nałożyć na twarz, delikatnie masować ją okrężnymi ruchami, a następnie zmyć letnią wodą. Po peelingu warto przetrzeć skórę wacikiem nasączonym tonikiem. W efekcie skóra twarzy jest doskonale oczyszczona i gładka.

**Kurkuma**

Kurkuma znana jest ze swoich leczniczych właściwości, m.in. zwalcza wolne rodniki odpowiedzialne za starzenie się skóry. Dlatego warto wykorzystać jej dobroczynne działanie i zadbać o cerę bez zmarszczek.

Do przygotowania maseczki potrzebne będą jedynie trzy składniki:

l 1 łyżka Kurkumy Appetita,

l 1 łyżeczka oliwy,

l 4 łyżki maślanki lub jogurtu naturalnego.

Mieszankę należy nałożyć na twarz na ok. 10 minut i spłukać letnią wodą. Po zabiegu cera nabierze promiennego blasku, a cienie pod oczami będą mniej widoczne.

**Imbir**

Poza charakterystycznym zapachem i ostrym smakiem, imbir wyróżnia się na tle innych przypraw właściwościami zdrowotnymi i… kosmetycznymi. Świetnie wpływa m.in. na stan skóry głowy i włosów.

Do regeneracji zniszczonych włosów przydadzą się:

l 1 łyżeczka Imbiru mielonego Appetita,

l 2 łyżeczki oleju kokosowego,

l 3-4 łyżeczki odżywki do włosów.

Wymieszane składniki należy nałożyć na wilgotne włosy na 5 minut, następnie umyć głowę szamponem. Włosy po zabiegu są gładkie, lejące i błyszczące.

**Soda oczyszczona** Domowe Sekrety Appetita, 30 g, cena ok. 1,40 zł

**Kurkuma** Appetita, 20 g, cena ok. 1, 40 zł

**Imbir mielony** Appetita, 20 g, cena ok. 1,40 zł